

zoominar / online-seminar

Der ACT-Ansatz

**Wie können wir ACT in die systemische
Beratung, Coaching, Supervision und
Therapie integrieren?**

Eine Einführung in die Akzeptanz- & Commitmenttherapie (ACT).
Fokus: Die Ziel-Matrix und das Hexaflex
zur "Psychischen Flexibilität"



Online-Seminare mit Tom Küchler

www.tomkuechler.de | www.potenzialentfaltung.org

Der ACT-Ansatz.

Wie können wir ACT in die systemische Beratung,
Coaching, Supervision und Therapie integrieren.

Samstag, 16.09.2023 von 9 bis 17 Uhr

Arbeitszeiten: 9.00-10.30 / 11.00-12.30 / 13.30-15.00 / 15.30-17.00

Begrenzung auf 24 Teilnehmende.

Inhalte des Zoominars:

„Die Akzeptanz- und Commitmenttherapie (kurz ACT, gesprochen auch wie das englische Wort *act*) ist eine neuere Form der Psychotherapie, bei der klassische verhaltenstherapeutische Techniken mit achtsamkeits- und akzeptanzbasierten Strategien und mit Interventionen zur Werteklä rung kombiniert werden. Der therapeutische Ansatz wurde maßgeblich von dem US-amerikanischen Psychologen Steven C. Hayes entwickelt...“

https://de.wikipedia.org/wiki/Akzeptanz-_und_Commitmenttherapie

- Einführung in die Akzeptanz- & Commitmenttherapie (ACT)
- die ACT-Zielmatrix
- Das [HEXAFLEX](#) zur psychischen Flexibilität und die sechs Kernprozesse
- ein paar nützliche Tools für die einzelnen Facetten

Arbeitsweise:

- Eigenarbeit (Lesen des Skripts),
- Inputs
- Übungen in Breakout-Sessions
- Feedback/Diskussion/Austausch

Trainer/Coach/Potenzialentfalter:



TOM KÜCHLER

**Leitender, Beratender und Lehrender am SIS -
Systemisches Institut Sachsen in Chemnitz,**
www.sis-chemnitz.com

**Freier Autor, Potenzialentfalter,
Kulturwandler, Coach und Trainer,**
www.potenzialentfaltung.org

Diplom Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge (FH); Systemischer Berater, Therapeut, Supervisor (SG); Systemisch-lösungsorientierter Coach (isi); Dozent für Systemische Beratung (SG), Lehrtherapeut (SG), Lehrender Supervisor (SG), Lehrender Coach (SG), Lehrender für Systemische Organisationsentwicklung (SG)

Investition, Anmeldung und organisatorische Hinweise:

- Investition 179 Euro (Diese Weiterbildung ist umsatzsteuerbefreit)
- Anmeldung über eMail (via **Textvorlage „copy&paste“ siehe unten**)
- Bezahlung im Vorfeld über paypal <https://www.paypal.me/tomkuechler> oder Vorabüberweisung unter Angabe „ACT/Zoominar/Name“ (Teilnahme nur möglich, wenn bezahlt) – **Bitte erst bezahlen, wenn eine Anmeldebestätigung/ Rechnung“ erhalten wurde.**
- Begrenzung auf 24 Personen – Anmeldeschluss ist 8 Tage vor der Veranstaltung
- Das Webinar findet bei min. 8 TN statt. Bis 8 Tage vor Seminarbeginn ist ein Rücktritt (per eMail) möglich. Erfolgt der Rücktritt weniger als 8 Tage vor Seminarbeginn oder erscheint der Teilnehmer nicht ohne abgesagt zu haben, erfolgt keine Rückzahlung der TN-Gebühr.
- Teilnahme nur mit eingeschalteter Kamera möglich, da wir in den Austausch gehen
- Wir üben mit „eigenen Fragestellungen“
- Mit der Anmeldung über eMail (Text siehe unten) werden
 - a) die Datenschutzhinweise zur Kommunikation via zoom und email sowie
 - b) die Kundeninformation zum Datenschutz...welche sich beide auf meiner Homepage unter <https://www.potenzialentfaltung.org/arbeitsweise-tom-kuechler/> befinden zur Kenntnis genommen und akzeptiert.
- Nach der Anmeldung erfolgt eine Anmeldebestätigung/ Rechnung, das Handout sowie der Zugang zum Webinar (diesen bitte vertraulich behandeln).

Anmeldung ---- copy & paste --- bitte vervollständigen und an

tom.kuechler@potenzialentfaltung.org schicken -----

Hiermit melde ich mich für das Tages-Webinar „Der ACT-Ansatz. Wie können wir ACT in die systemische Beratung, Coaching, Supervision und Therapie integrieren“ am 16.09.2023 (von 09-17 Uhr) an.

Mein Name:

Meine Rechnungsadresse:

Ich zahle den TN-Betrag in Höhe von 179 Euro per:
(bitte angeben: paypal/ Vorabüberweisung auf Konto)

Ich habe die organisatorischen Hinweise in der Webinar-Ausschreibung zur Kenntnis genommen. Mit der Anmeldung bestätige ich, dass ich die

- a) Datenschutzhinweise zur Kommunikation via zoom und email sowie
- b) die Kundeninformation zum Datenschutz

...welche sich unter <https://www.potenzialentfaltung.org/arbeitsweise-tom-kuechler/> befinden zur Kenntnis nehme und akzeptiere.
